

#2008-002



Capacitación Creativa Acelerada C2A:  
Guayaquil.: Telfs.: 2643041-2643020  
Quito: Telf.: 2549315

[info@capacitacioncreativa.com](mailto:info@capacitacioncreativa.com)

## DISCIPLINA

Durante el siglo XIV, en lo que hoy es Bélgica, vivió un hombre llamado Reynald III. Reynald era un noble con el derecho a ser duque de sus tierras, pero su hermano menor se rebeló en su contra y le usurpó sus tierras. El hermano de Reynald quería a su hermano fuera del camino pero no quería matarlo, de modo que elaboró un plan ingenioso. Como Reynald era alto y grueso, su hermano lo puso en una habitación con una puerta mucho más pequeña que lo normal. Si Reynald bajaba algo de peso podría pasar por la puerta y se le dejaría salir. De hecho, su hermano usurpador le prometió que si lograba salir del cuarto le restituiría la libertad y su título. Pero Reynald no era un hombre de disciplina y su hermano lo sabía. Todos los días ordenaba que llevaran comidas deliciosas al cuarto de Reynald. Y Reynald se las comía. Así, en lugar de adelgazar, se puso más y más gordo.

Una persona que carece de disciplina está en un calabozo sin barrotes.  
¿ESTÁN SUS HÁBITOS HACIENDO DE USTED UN(A) PRISIONERO(A)?

*Es bueno sentirse bien..!*